



# עוברים לאימון מוחי להפחתת חרדה ושיפור קשב מוכח מחקרית

## אודותינו - חברת N.T.W

חברת N.T.W מובילה בתחום הטכנולוגיה הניורופידבק, ומחזיקה בשני פטנטים עבור מערכת אבחון ואימון התנהגויות אכילה המבוססת על גלי המח. בלב הטכנולוגיה שלנו עומד איתור אזור מוחי רלוונטי והענקת אימון מתקדם מסוג ניורופידבק לשיפור בריאות ואורח חיים. בסיס השיטה נובע ממקור של הפחתת חרדה, התמכרות, מחשבות טורדניות ועוד.

בהתאם למצב הנוכחי, רובנו הגדול חווים עליה ברמת החרדה, והשפעותיה ניכרות על התפקוד היומיומי שלנו, החל מחוסר קשב, עייפות וכלה בהרגשת מוצפות, חוסר מיקוד ועוד.

בהתאם להמלצות ארגון הבריאות העולמי, מומלץ לדאוג להפחתת חרדה, רמות גבוהות עלולות להביא להתפתחות מחלות כמו יתר לחץ דם, סכרת, כולסטרול ועוד.

אנו מחזיקים בטכנולוגיה מתקדמת המסייעת בהפחתת רמות החרדה ובשיפור אורח החיים.

### מי יכול להעזר באימון?

כל אדם מגיל 8-120 אשר חש כי החרדה משפיעה עליו כגון חוסר מנוחה, ערעור רגשי, עצבנות, קושי להתרכז, שינה לא תקינה וכו'. מומלץ מאוד שיגיע לאימון ניורופידבק.

### כמה אימונים צריך ומה העלות?

- אימון מתבצע כ 30 דקות.
- נדרש כ 20 אימונים.
- צפוי לחוש הטבה לאחר המפגש ה-8.
- ניתן לבצע את האימון בליווי מאמן צמוד או בקבלת המכשיר לאימון ביתי.
- עלות: 70-180 ש"ח לאימון.

### מה עוד אפשר לקבל מאימון המערכת שלכם?

חברת N.T.W קיבלה 2 פטנטים בתחום שיפור התנהגויות אכילה, בעזרת האימון הייחודי שלנו יש סיכוי סביר שתחושו הטבה בהתנהגויות האכילה שלכם (צמצום אכילה רגשית, הפחתת אימפולסיביות באכילה/צמצום התמכרויות וכו'). כל זאת בנוסף להפחתת תחושת החרדה ושיפור מיקוד הקשב.

### כיצד הטכנולוגיה שמחזיקה חברת N.T.W מפחיתה חרדה?

טכנולוגיה מסוג NF פותחה בנאס"א בשנות ה-70 בכדי לאמן אסטרונוטים לביצוע משימות מורכבות בחלל. נמצא עוד שגלי המח משפיעים על התנהגות האדם ובאמצעות קריאה של גלי המח ואימון, ניתן להפחית באופן משמעותי התנהגויות לא רצויות כגון חרדה, חוסר קשב ואף להעלות מיקוד ומוטיבציה.

### איך האימון מתבצע בפועל?

האימון מתבצע באמצעות אלקטרודה ניידת המוצמדת על ראשו של המתאמן, האלקטרודה קוראת את רמת גלי המח ומשדרת את הפרוטוקול שנקבע לתוכנת האימון.

תוכנת האימון יודעת לזהות באופן אוטומטי האם קיימת "חריגה" בפעילות גלי המח ובאמצעות כך מופעלת תוכנית האימון. האימון מתבצע על ידי צפיה בסרט (כל סרט או סידרה האהובים עליכם) ובאמצעות קריאה של גלי המח התוכנה לומדת לשלוט על הצפיה כך שהמח מקבל חיזוקים חיוביים ושיליים באמצעות רציפות ההקרנה של הסדרה.

לצפיה בסרטון הסבר - [לחץ כאן](#)  
האימון אינו פולשני, ללא קרינה וידוע כמפחית חרדה, מעלה מוטיבציה ומשפר קשב.

### איפה משתמשים במערכת ניורופידבק?

מערכת ניורופידבק קיימת בעולם החל משנות ה-70 ונמצאת במרכזים רפואיים גדולים בארצות הברית ואירופה. מערכת זו גם משמשת את צבא ארה"ב לשיפור חיילים במשימות כגון ירי והפעלת מערכות טכנולוגיות הדורשות קשב רב.

### לפרטים נוספים יש לצור קשר בכתובת:

Powerboost.nf@gmail.com

טלפון: 052-4232626

### פרטים נוספים על חברי הצוות לחץ כאן:

<https://www.n-t-w.com/about>